

第1回石橋運動器リハビリテーション勉強会

主催	石橋運動器リハビリテーション勉強会
日時	平成31年2月12日(火) 19時30分～21時
場所	石橋総合病院 1F 大会議室 住所：栃木県下野市下古山 1-15-4
テーマ	「Respiration」呼吸から考える運動器疾患の理学療法
内容	<p>栃木県の運動器リハビリの質を高めあっていこうとする会です。</p> <p>現代のストレス社会の中で努力的に呼吸をしている人を多く見かけます。運動器疾患問わず、ヒトを治療する上で絶対に考えなくてはならないのが呼吸です。呼吸は生きている間、絶え間なく行なわれ、自律神経にも関与しており、1日2万回以上行なわれていると言われていています。</p> <p>2万×365日…その呼吸が努力的な状態では人生で最高のパフォーマンスが発揮できません。今回は呼吸に着目し、効率的な呼吸獲得のための評価と治療を提示できればと思います。</p> <p>①呼吸の introduction ②呼吸と posture ③呼吸と体幹の stability&extremities の関係性 ④呼吸に対する assessment&treatment ⑤呼吸に対する self care&kinesio tape</p>
講師	安江大輔 石橋総合病院 運動器認定理学療法士 佐野日大高校サッカー部 フィジオセラピスト キネシオテーピング協会認定 CKTP
対象	PT、OT
参加費	500円
定員	20名
申込方法	以下の内容を記載の上、メールにてお申し込みください。 件名：第1回石橋運動器リハビリテーション勉強会 ①氏名②所属③職種④経験年数(〇〇年目)⑤連絡先
申込期限	平成31年2月10日(日)
生涯学習システム単位認定	なし
問い合わせ先 申込先	安江大輔(石橋総合病院リハビリ科:栃木県下野市下古山 1-15-4) Email:ishibashiriha.01@gmail.com
その他	